

ベビーマッサージ教室

赤ちゃんは触ってもらうことが大好き。

肌と肌とのふれあいで赤ちゃんに愛情を伝えることができます。

マッサージはいいことだらけ！！

オイルをつかったの効果的なマッサージの方法をお伝えします。

教室では赤ちゃんのペースに合わせて行なっていきます。

全3回で全身を学ぶ教室です。

R3年

7/2 8/6 9/3

10:30～11:30

参加無料 定員 5組

※定員になり次第募集を締め切らせていただきます。



助産師が、マッサージの方法はもちろん、赤ちゃんの身体の事や病気の対処法についての話を交えながら進めていきます。

教室の後には、身長・体重計測・育児・母乳相談もできます！

一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

持ち物

- ★バスタオル
- ★防水シート
- ★赤ちゃんの飲み物
- ★オムツなど
- ★母子手帳



お知らせ

新型コロナウイルス感染
拡大予防のため
状況により
日程変更する可能性が
ありますがご了承下さい。

受講生募集！

生後2ヶ月～
ハイハイまでの
お子様

マッサージで
期待できること

- 親子の絆が深まる
- 脳や体の発育促進
- 整腸作用
- 免疫力up
- 赤ちゃんのストレス解消
- ママのストレス解消
- 夜泣きの改善 などなど

開

門川町子育て人づくりセンター ひだまりハウス

催

住所／〒889-0621 門川町東栄町 1-1-2

場

お申込・お問合せ

所

TEL 0982-63-1453

