



Hello baby

プレパパママ 教室



妊娠おめでとうございます！

妊娠中に赤ちゃんとの生活をイメージし、産後にご夫婦で協力して子育てをするための方法を学ぶことができます。妊娠中から知っておいてもらいたい、産後のココロや体のお話、パパの役割、赤ちゃんの成長についてお話しします。

産んだらすぐ育児はスタートします。困らないために知っておくべき事を助産師がお伝えします！

心配な事、不安な事も聞いて下さいね。



7月10日(土)
9時45分～11時45分

会場:門川町子育て人づくりセンター
ひだまりハウス えほんルーム

持ち物

母子健康手帳・筆記用具

対象

初産の妊婦とそのパートナー
(お一人での参加も可能です)



体験2

沐浴実習
着せ替え体験

体験1

パパの
妊婦体験!

参加費無料

定員:3組

お申し込みはひだまりハウス
までお電話にてお願いします

くつろぎお話しタイムで参加者同士の情報交換もできます★

当日はコロナウイルス感染症予防のため、マスク着用をお願いします、発熱(37.5度以上)、咳、だるさなどの症状がある場合は欠席をお願いいたします。感染状況によっては中止する可能性もございます。