

# 母乳育児教室のご案内



妊娠中から母乳を出す知識やコツを知っていると、安心して産後すぐ母乳育児をすることができます。母乳育児のメリット、母乳を出すコツなど知っていてほしい知識を助産師がお伝えします。

## 日時

7月17日（土）

10時30分～11時30分

会場…ひだまりハウス

対象…門川町在住で妊娠中の方

持ち物…母子健康手帳・筆記用具・水分補給できるもの

参加費…無料 募集人数…8名 お子様をお連れする場合はご相談ください。

## ★母乳育児の効果★

ママと赤ちゃんの  
絆を深める効果

栄養素や免疫物質  
が多い

ママの産後の体を  
回復させる効果

他にもたくさんのメリットがありますよ！教室でお伝えします。

ひだまりハウスでは助産師が随时、母乳育児の相談を受け付けております。妊娠中、出産後もお気軽にご相談くださいね。

お申し込み連絡先 門川町委託事業：産前産後サポート事業

門川町子育て人づくりセンター ひだまりハウス

門川町東栄町1-1-2 TEL 0982-63-1453

<https://tsukushinbo.jp/hidamari-house/>

