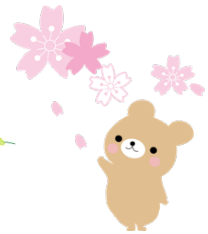
子育て通信

ひだまり

No.19　令和４年３・４月号

利用時間
にこにこひろば 10:00～16:00
子育てなんでも相談 10:00～18:00
休館日
毎週日曜日
祝日年末年始（12/29～1/3）



暖かな日の光と共に、小さな虫や花草を見かける季節となりました。宮崎県もまん延防止等重点措置が延長され、ひだまりハウスも引き続き閉館となり皆様にはご迷惑をおかけしております。閉館中でも、ひだまりハウスには職員はいますのでお気軽に子育て相談して下さいね。感染状況により、開館の時期やイベント開催も変更等がある場合がございます。ホームページやインスタグラムでお知らせいたしますので、ご覧ください。まだまだ、コロナとの戦いは続きそうですが、手洗い、うがいを行い、栄養のある食事を頂いたり、運動したり、睡眠を十分にとったりとそれぞれが出来る事を行い、感染予防をしていきたいものです。

おしゃべりサロン

日　時　３月10日（木）　10:30～11:30
　　４月14日（木）　10:30～11:30
内　容　ママ同士、お気軽にお話して交流していただく会です。お友達作り、リフレッシュにご参加下さい。予約不要。

妊婦さん向けイベント

３月12日（土）プレパパママ教室 9:45～11:45
４月23日（土）母乳育児教室　10:30～11:30
門川町在住で初産婦の方に個別でご連絡をさせていただいております。要予約。

すくすくタイム

毎月１日は、お子様の身長体重測定をします。
日時　４月１日（金）終日。予約不要。

おはなしどんどん

日　時　３月25日（金）４月22日（金）
　　10:30～11:00
内　容「ととろ３人の会」の方によるわらべうた・絵本の読み聞かせなど。要予約。

ベビーマッサージ教室　新・受講生募集！

（全３回を全て受けれる方）
対象者：　ハイハイくらいまでの赤ちゃん
日時：４月８日（金）５月13日（金）６月３日（金）
　　10:30～11:30 要予約。

おっぱい相談

母乳育児相談も随時可能です。母乳が足りているか心配な方もお気軽にご相談下さい。卒乳、断乳などのご相談も可能です。

イベントカレンダー

3月

月	火	水	木	金	土
28	1	2	3	4	5
6 休館	7	8	9	10 おしゃべりサロン	11	12 プレパパママ教室
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25 おはなしどんどん	26
27	28	29 ベビーマッサージ	30	31	1	2

4月

月	火	水	木	金	土
	29	30	31	1 すくすくタイム	2
3	4	5	6	7	8 ベビーマッサージ	9
10	11	12	13	14 おしゃべりサロン	15	16
17	18	19	20	21	22 おはなしどんどん	23 母乳育児教室
24	25	26	27	28	29	30

門川町子育て人づくりセンター
ひだまりハウス

門川町東栄町１丁目１番２号
TEL　0982-63-1453　・FAX0982-63-5001

ファミリー・サポート・センター　0982-63-1453

児童クラブや幼稚園・保育園の送迎、短い時間の託児などちょっと困った時のお手伝いをしています。＊まずは会員登録を。（入会は無料です）