

子育て通信 ひだまり

No. 21 令和4年7・8月号

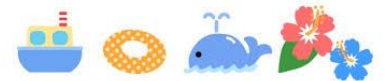
あそびにきてね

利用時間
にこにこひろば 10:00~16:00
子育てなんでも相談 10:00~18:00
休館日
毎週日曜日
祝日・年末年始 (12/29~1/3)

行事予定、お知らせなどは
ホームページ・インスタグ
ラムでも発信しています
のでご確認ください。



イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
					1 すくすく タイム	2
3	4	5 子育て講座	6	7	8 ベビー マッサージ	9
10	11	12	13	14 おしゃべり サロン	15	16
17	18 海の日	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29 おはなし会	30 フレパパ ママ教室

梅雨が明けたら、暑い夏！まだまだ油断はできませんが、今年はコロナの規制緩和も進み、夏のイベントも増えそうですね。ひだまりハウスでも、少しずつ子育て講座や楽しいイベントの企画を増やしていけたらと考えています。子育て相談やおっぱい相談も随時受付中です。お気軽にご利用ください！

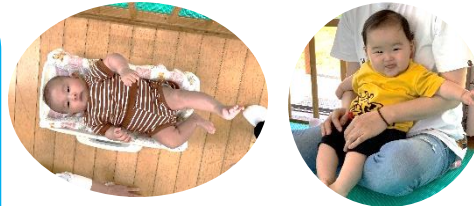
ベビーマッサージ教室

- ★ 7月8日(金)
 - ★ 8月5日(金) (全3回講座)
 - ★ 9月2日(金)
- 10:30~11:30
(ハイハイまでの赤ちゃん)
♡ 要申込み (6組)

子育て講座

「メディアから子どもを守るために」

- ★ 日時: 7月5日(火) 10:30~11:30
 - ★ 元養護教諭の今村先生が、子どもとメディアや親子関係の大切さについてお話ししていただきます。
 - ★ 講師: メディアインストラクター 今村 光代 先生
- ♡ 要申込み (8組)



おしゃべりサロン

- ★ 7月14日(木)・8月18日(木)
- 10:30~11:30
0~12か月の赤ちゃん和妈妈
気軽におしゃべりしながら、交流しま
しょう! ♡ 予約不要

フレパパ・ママ教室

- ★ 7月30日(土) 9:45 ~ 11:45
- 対象: 門川町在住で、
初産婦の方とそのパートナー
(お一人での参加も可能です)
- 妊娠中のママ&パパに、ママの身体の変化
やパパの役割、赤ちゃんの成長など産ん
でから困らないために、今知っておくべき
ことを助産師がお伝えします。
♡ お申込みはセンターまで (3組)

おはなしとんとん

- ★ 7月29日(金)・8月26日(金)
- 10:30~11:00
ととろ三人の会の方による
わらべうた・絵本の読み聞かせ
親子で楽しめますよ!
♡ 要申込み (6組)



積み木であそぼう!

- ★ 8月9日(火) 10:30 ~ 11:30
- ・和久洋三さんの積み木であそびましょう!
♡ 要申込み (8組)

母乳育児教室

- ★ 8月27日(土) 10:30~11:30
- 対象: 門川町在住の妊婦の方
母乳育児のメリットや母乳を出すコツなどを
助産師がお伝えします。
♡ お申込みはセンターまで



助産師による「おっぱい相談」

母乳育児相談も随時可能です。母乳が足りて
いるか心配な方もお気軽にご相談下さい。
卒乳、断乳などのご相談も可能です。

ファミリー・サポート・センター

児童クラブや幼稚園・保育園の送迎、短い時間の託児などちょっと困った時のお手伝いをしています。
※ まずは会員登録を! (入会は無料です)



日	月	火	水	木	金	土
	1 すくすく タイム	2	3	4	5 ベビー マッサージ	6
7	8	9 積み木で あそぼう	10	11 山の日	12	13
14	15	16	17	18 おしゃべり サロン	19	20
21	22	23	24	25	26 おはなし会	27 母乳育児 教室
28	29	30				



門川町子育てづくりセンター ひだまりハウス

門川町東栄町1丁目1番2号
TEL・0982-63-1453 FAX・0982-63-5001



門川町ファミリー・サポート・センター 0982-63-1453

