



利用時間  
にこにこひろば 10:00~16:00  
子育てなんでも相談 10:00~18:00  
休館日  
毎週日曜日  
祝日年末年始 (12/29~1/3)

日中はまだまだ暑い日々が続くものの、だんだんと涼しい日も増えてくる9月。徐々に秋らしさが増してくる時期なのではないでしょうか？ひだまりハウスが素敵な出会いの場になりますように、また、楽しく子育てができるようお手伝いしてさせていただきます。悩みを相談する人がいない方、近所に遊び友達がいない時など、気軽にご利用ください。スタッフ一同、心よりお待ちしております。

9 September 2022

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	31	1 すくすく タイム	2 ベビー マッサージ	3
4	5	6	7	8 おしゃべり サロン	9	10 プレパパママ 教室
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 子育て講座	21	22	23	24
25	26 離乳食教室	27	28	29	30 おはなし どんどん	1

10月 2022

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1 すくすく タイム
2	3	4	5	6	7 ベビー マッサージ	8
9	10	11	12	13 おしゃべり サロン	14	15
16	17	18	19	20	21 子育て 講座	22
23	24	25	26	27	28 おはなし どんどん	29
30	31					

### おしゃべりサロン

日時 9月8日(木) 10月13日(木)  
10:30~11:30

内容 ママ同士、お気軽にお話して交流して頂く会です。  
お友達作り、リフレッシュにご参加下さい。  
予約不要。

### プレパパママ教室

日時 9月10日(土) 9:45~11:45  
門川町在住で初産婦の方に個別でご連絡をさせて頂いております。要予約。

### おはなしどんどん

日時 9月30日(金) 10月28日(金)  
10:30~11:00

内容 「ととろ3人の会」の方による  
わらべうた・絵本の読み聞かせなど。

### ベビーマッサージ教室 新・受講生募集!

(全3回、受講できる方募集)  
日時: 10月7日(金) 11月4日(金) 12月2日(金)

## ファミリー・サポート・センター

児童クラブや幼稚園・保育園の送迎、短い時間の託児などちょっと困った時のお手伝いをしています。\*まずは会員登録を。お電話でお問い合わせください。(入会は無料)

### すくすくタイム

毎月1日は、お子様の身長体重測定をします。  
予約不要。母子手帳に記載をして欲しい方はお持ちください。



助産師の「おっぱい相談室」も行っています。卒乳・断乳・ミルクの減らし方・母乳が増える方法・授乳姿勢などお気軽にご相談下さい。  
お申し込みはセンターまで。持ち物は母子手帳をご用意下さい。

### 子育て講座

9月20日(火) おやこで楽しいリズム

10:30~11:30

赤木音楽教室 赤木智美先生  
要予約 5組限定

10月21日(金) 子どもを危険から守るために

10:30~11:30

防災設備士 防災士 坂本祐司先生  
要予約 6組限定



門川町子育て人づくりセンター  
ひだまりハウス

門川町東栄町1丁目1番2号  
TEL 0982-63-1453 · FAX0982-63-5001



門川町ファミリー・サポート・センター 0982-63-1453

