



子育て通信

# ひだまり

No.25 (令和5年3・4号)



利用時間  
にこにこひろば 10:00~16:00  
子育てなんでも相談 10:00~18:00  
休館日  
毎週日曜日  
祝日年末年始 (12/29~1/3)



## すくすくタイム

3月1日 (水)  
4月1日 (土)

終日、身長・体重を測定します。予約不要。

## おしゃべりサロン

3月9日 (木)  
4月13日 (木)

10:30~11:30

0~12ヶ月の赤ちゃん和妈妈、お気軽におしゃべりしながら交流しましょう!

## 母乳育児教室

4月15日 (土)

10:30~11:00

母乳にはたくさん良いことがありますよ!  
要申し込み 5組

寒さがやわらぎ、子どもたちも外で遊ぶ機会が増えてきました。桜やたんぽぽ、チューリップなどの春の花が咲き始め、木も緑に変わり、春の訪れを感じます。4月から新年度がスタートし、新しい環境に入るママやお子様もいらっしゃるのではないのでしょうか?新しい環境での不安や育児の悩みももしかしたら出てくるかもしれません。ひだまりハウスは子育てしている方の味方です。いつでもお気軽にご相談下さいね。

助産師の「おっぱい相談室」も行っています。卒乳・断乳・ミルクの減らし方・母乳が増える方法・授乳姿勢などお気軽にご相談下さい。

お申し込みはセンターまで。持ち物は母子手帳をご用意下さい。

## おはなしどんどん

3月31日 (金)  
4月28日 (金)

10:30~11:00

「ととろ3人の会」による  
わらべ歌や読み聞かせ。  
要申し込み 5組

## ベビーマッサージ教室 新・受講生募集!

(全3回、受講できる方募集)

日時: 4月7日 (金) 5月12日 (金) 6月2日 (金)

10:30~11:30 要予約。5組

## プレパママ教室

日時 3月25日 (土) 9:45~11:45

門川町在住で初産婦の方に個別でご連絡をさせて頂いております。要予約。

2023 3 May							2023 4 April						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 すくすく タイム	2	3	4							1 すくすく タイム
5	6	7	8	9 おしゃべり サロン	10	11	2	3	4	5	6	7 ベビー マッサージ	8
12	13	14 九電IH クッキング	15	16	17 ベビー マッサージ教室	18	9	10	11	12	13 おしゃべり サロン	14	15 母乳育児 教室
19	20	21 春分の日	22	23	24	25 プレパママ 教室	16	17	18	19	20	21	22 大友剛 コンサート
26	27	28	29	30	31 おはなし どんどん		23	24	25	26	27	28 おはなし どんどん	29 昭和の日
							30						



## ファミリー・サポート・センター

児童クラブや幼稚園・保育園の送迎、短い時間の託児などちょっと困った時のお手伝いをしています。\*まずは会員登録を。お電話でお問い合わせください。(入会は無料)

## 大友剛コンサート

4月22日 (土)

10:30~11:30

マジックと音楽と絵本の  
コンサート。要予約



門川町子育てづくりセンター

## ひだまりハウス



門川町東栄町1丁目1番2号  
TEL 0982-63-1453 ・ FAX0982-63-5001

門川町ファミリー・サポート・センター 0982-63-1453

