

子育て通信 ひだまり

No.26 (令和5年5・6月号)

利用時間
 にこにこひろば 10:00~16:00
 子育てなんでも相談 10:00~18:00
休館日
 毎週日曜日
 祝日、年末年始(12/29~1/3)



すくすくタイム
 5月1日(月)
 6月1日(木)
 終日身長・体重測定を
 します。☆申込み不要

おしゃべりサロン
 5月11日(木)
 10:30~11:30
 0~12か月の赤ちゃんとママ、気
 軽におしゃべりしながら交流しま
 しょう! ☆申込み不要

にこにこタイム
 5月26日(金)、6月23日(金)
 10:30~11:00
 誕生会、手遊び、絵本の読み聞かせ、
 季節のあそびなど、みんなで楽しい
 時間を過ごしましょう。
 ☆要申込み 7組

5月、6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1 すくすくタイム	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 サロン	12 ベビーマッサージ 教室	13 フレパパ・ママ 教室
14	15 町離乳食 教室	16	17 リトミック	18	19 おはなし どんどん	20
21	22	23 リユース会	24	25	26 にこにこ タイム	27
28	29	30	31			



日	月	火	水	木	金	土
				1 すくすくタイム	2 ベビーマッサージ 教室	3
4	5	6	7	8	9 英語絵本の 読み聞かせ	10
11	12	13 まかせて会員 養成講座	14 まかせて会員 養成講座	15	16	17
18	19	20 まかせて会員 養成講座	21 まかせて会員 養成講座	22	23 にこにこ タイム	24
25	26	27	28	29	30 おはなし どんどん	

新緑が映え、爽やかな風が心地よい季節になりました。花壇に咲く色とりどりの花々も気持ちよさそうに揺れながら、訪れる方たちを迎えています。
 ひだまりハウスは、就学前の親子が気軽に訪れ、ゆったりと過ごせる広場です。にこにこタイムや子育て講座、相談、助産師によるベビーマッサージ教室やおっぱい相談なども行っています。お弁当やおやつを食べるランチルームもありますよ! どうぞあそびにお越しください。お待ちしております。



おはなしどんどん
 5月19日(金)、6月30日(金)
 10:30~11:00
 「ととろ3人の会」による絵本の読み聞かせや、わらべうたなど、親子で楽しめます。 ☆要申込み 7組

子育て講座
○リトミック
 日時 5月17日(水) 10:30~11:00
 講師 赤木 智美先生
 定員 6組 ☆要申込み
○英語絵本の読み聞かせ
 日時 6月9日(金) 10:30~11:00
 講師 岡 ななさん
 定員 7組 ☆要申込み

助産師によるおっぱい相談
 母乳の心配事、卒乳、断乳などお気軽にご相談ください。
 ☆要申込み

フレパパ・ママ教室
 5月13日(土)
 対象：門川町在住で初産婦の方 ☆要申込み

ベビーマッサージ教室
 今回の教室申込み募集は、7月~9月のコースです。
 7/7(金)、8/4(金)、9/8(金)
 10:30~11:30
 定員5組(ハイハイまでの赤ちゃん)
 ☆3回とも出席できる方のみ申込みください。
 また、終了後、交流を目的としたサロンを開催します。リラックスしながらゆっくりお話ししましょう。(参加希望者) 11:30~12:30



門川町ファミリー・サポート・センター
 児童クラブやスポーツクラブ、塾、幼稚園・保育所への送り迎え、短い時間の託児など、ちょっと困った時のお手伝いをしています。利用するには、先ず会員登録が必要になります。(登録は無料) 詳しくはひだまりハウスまでお問い合わせください。

**門川町子育て人づくりセンター
ひだまりハウス**
 門川町東栄町1丁目1番2号
 TEL 0982-63-1453 / FAX 0982-63-5001

