子育て通信 ひだまり

No.27　令和５年７・８月

利用時間
にこにこひろば 10:00～16:00
子育てなんでも相談 10:00～18:00
休館日
毎週日曜日

行事予定、お知らせなどはホームページ・インスタグラムでも発信していますのでご確認下さい。

HIDAMARI.HOUSE

梅雨が明けたら暑い夏☀今年の夏は色んなイベントも開催されそうですね！ひだまりハウスでも３年ぶりにプール遊び（水あそび）を再開します。楽しい夏の思い出がいっぱいできるといいですね！

ベビーマッサージ教室＆お茶会

★ ７月７日（金）
★ ８月４日（金）　（全３回
★ ９月８日（金）　受講できる方）

10：30～12：00
（ハイハイまでの赤ちゃん）
♡ 要申込み（６組）

プレパパ・ママ教室

★ ７月22日（土）　9：45 ～ 11：45

対象：門川町在住で、
初産婦の方とそのパートナー
（お一人での参加も可能です）

門川町在住で、初産婦の方に個別でご連絡をさせていただいています。
♡ 要申込み

母乳育児教室

★ ８月26日（土）　10：30～11：30

対象：門川町在住の妊婦の方

母乳育児のメリットや母乳を出すコツなどを助産師がお伝えします。
♡ 要申込み（８組）

７月子育て講座

親子で笑顔になれる食養生と月のリズム

★ 日時：７月４日（火）　10：30～11：30
★ 講師：薬剤師：安田尚人氏（安田薬局）
♡ 要申込み（10組）

８月子育て講座

サンキャッチャー作り

★ 日時：８月29日（火）　10：30～11：30
★ 講師：九電アドバイザー
♡ 要申込み（６組）

えいご絵本の読み聞かせ

★ 日時：８月８日（火）　10：30～11：00
・バイリンガル絵本インストラクター
岡　奈々さんによる
手遊び歌や、絵本の読み聞かせ等
♡ 要申込み（７組）

助産師による"おっぱい相談"

母乳育児相談も随時可能です。母乳が足りているか心配な方もお気軽にご相談下さい。
卒乳、断乳などのご相談も可能です。

すくすくタイム

毎月１日は、お子さんの身長体重測定をします。
（１日が休館日の場合は翌開館日）

にこにこタイム

★ ７月21日（金）
★ ８月18日（金）

10：30～11：00
・センタースタッフと遊ぼう！
リズム遊び・季節の歌
お誕生会・製作あそび
さかな釣りあそび等
♡ 要申込み（７組）

おはなしどんどん

★ ７月28日（金）・８月25日（金）

10：30～11：00
ととろ三人の会の方による
わらべうた・絵本の読み聞かせ
♡ 要申込み（７組）

水あそびがはじまるよ！（小さい子どもさん用の浅いプールです）

◆期　間：７月11日（火）～８月17日（木）
◆時　間：10：00　～　11：30
◆持ち物：水着または水あそび用おむつ・タオル・着替え・ビニール袋など

水あそびの際は、浅いプールでも危険です。すぐ近くで見守りましょう！
※休館日、センターの行事の日、天候不順の日は水あそびはお休みになります。

ファミリー・サポート・センター

児童クラブや幼稚園・保育園の送迎、短い時間の託児などちょっと困った時のお手伝いをしています。
※まずは会員登録を！（入会は無料です）

イベントカレンダー ７月

日	月	火	水	木	金	土
						1 すくすくタイム
2	3	4 子育て講座	5	6	7 ベビーマッサージ	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 にこにこタイム	22 プレパパ・ママ教室
23/30	24/31	25	26	27	28 おはなしどんどん	29

８月

日	月	火	水	木	金	土
		1 すくすくタイム	2	3	4 ベビーマッサージ	5
6	7	8 英語絵本の読み聞かせ	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18 にこにこタイム	19
20	21	22	23	24	25 おはなしどんどん	26 母乳育児教室
27	28	29 子育て講座	30			

門川町子育て人づくりセンター
ひだまりハウス
門川町東栄町１丁目１番２号
TEL・0982-63-1453　FAX・0982-63-5001

門川町ファミリー・サポート・センター　0982-63-1453