

利用時間

にこにこひろば 10:00~16:00

子育てなんでも相談 10:00~18:00

休館日

毎週日曜日

祝日・年末年始(12/29~1/3)

新しい年のスタート!ひだまりハウスは、今年も子育て応援団として「いっしょに子育て」を モットーに、子育て中のパパやママが気軽に集って交流したり、親子でくつろげるひろばづくり を目指していきます。スタッフ一同、皆さまのお越しをお待ちしています。

今年も、どうぞよろしくお願いいたします。

(全3回

受講できる方)

ベビーマッサージ教室&サロン

- ★ 1月12日(金)
- ★ 2月2日(金)
- ★ 3月8日(金)

10:30~11:30

(ハイハイまでの赤ちゃん)

♥ 要申込み(6組まで)

•ベビマのあとは、お茶でも飲みながら気軽 におしゃべりしませんか?

サロン:11:30~12:00

※ベビマに参加されていない方も、 自由にご参加くださいね!

プレパパ・ママ教室

★ 1月27日(土) 9:45~11:45

初産婦の方とそのパートナー (お一人での参加も可能です)

クリスマス会

門川町在住で、初産婦の方に個別でご連絡 をさせていただいています。

♥ お申込みはセンターまで

1 月子育講座

産後ママのためのヨガ

★ 日時:1月30日(火) 10:30~11:30

★ 講師:安藤 智美氏(ヨガインストラクター)

♡ 要申込み(7組)

2月子育講座

アイシングクッキー作り

★ 日時:2月6日(火) 10:30~11:30

★ 講師:佐藤 理沙氏

(JSA アイシングクッキー認定講師)

♥ 要申込み(7組)

助産師による"おっぱい相談"

母乳育児相談も随時可能です。母乳が足りて いるか心配な方もお気軽にご相談下さい。卒 乳、断乳などのご相談も可能です。

ベビー・マッサージ



野菜の収穫



ホームページ・インスタグ ラムでも発信しています のでご確認下さい。

行事予定、お知らせなどは



HIDAMARI.HOUSE

きてね!

あそびに



すくすくタイム

毎月1日は、お子さんの身長体重測定 をします。

(1日が休館日の場合は翌開館日)

○ 予約不要

にこにこタイム

- ★ 1月19日(金)
- ★ 2月20日(火)

10:30~11:00

センタースタッフと遊ぼう! リズム遊び・お誕生会など

○ 要申込み(7組)

おはなしどんどん

★ 1月26日(金)・2月16日(金)

10:30~11:00

ととろ三人の会の方による わらべうた・絵本の読み聞かせ 💛 要申込み(7組)

プレパパ・ママ教室



イベントカレンダー



В	月	火	水	木	金	土
	1 元 旦	2 休館	3 休館	4 すくすく タイム	5	6
7	8 成人の日	9	10	11	12 ベビー マッサージ &サロン	13
14	15	16	17	18	19 にこにこ タイム	20
21	22	23	24	25	26 おはなし どんどん	27 プレパパ・ ママ教室
28	29	30 子育て講座	31			

В	月	火	水	木	金	土
2	A			1 すくすく タイム	2 ベビー マッサージ &サロン	3
4	5	6 子育て講座	7	8	9	10
11 建国記念 の日	12 振替休日	13	14	15	16 おはなし どんどん	17
18	19	20 にこにこ タイム	21	22	23 天皇誕生日	24
25	26	27	28	29		



門川町子育て人づくりセンター

ひだまりハウス 門川町東栄町1丁目1番2号

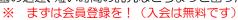
TEL · 0982-63-1453 FAX · 0982-63-5001

門川町ファミリー・サポート・センター 0982-63-1453



ファミリー・サポート・センター

児童クラブや幼稚園・保育園の送迎、短い時間の託児などちょっと困った時のお手伝いをしています。





対象:門川町在住で、















