

子育て通信 ひだまり

No.30 (令和6年1・2月号)



利用時間
にこにこひろば 10:00~16:00
子育てなんでも相談 10:00~18:00
休館日
毎週日曜日
祝日・年末年始 (12/29~1/3)

行事予定、お知らせなどは
ホームページ・インスタグ
ラムでも発信しています
のでご確認ください。



HIDAMARI.HOUSE

あそびに
きてね!



イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1 元旦	2 休館	3 休館	4 すくすく タイム	5	6
7	8 成人の日	9	10	11	12 ベビー マッサージ &サロン	13
14	15	16	17	18	19 にこにこ タイム	20
21	22	23	24	25	26 おはなし どんどん	27 プレパパ・ ママ教室
28	29	30 子育て講座	31			

ベビーマッサージ教室&サロン

- ★ 1月12日(金) (全3回)
- ★ 2月2日(金) 受講できる方
- ★ 3月8日(金)

10:30~11:30

(ハイハイまでの赤ちゃん)

♡ 要申込み (6組まで)

・ベビマのあとは、お茶でも飲みながら気軽
におしゃべりしませんか?

サロン: 11:30~12:00

※ベビマに参加されていない方も、
自由にご参加くださいね!

1月子育講座

産後ママのためのヨガ

- ★ 日時: 1月30日(火) 10:30~11:30
- ★ 講師: 安藤 智美氏 (ヨガインストラクター)
- ♡ 要申込み (7組)

すくすくタイム

毎月1日は、お子さんの身長体重測定
をします。
(1日が休館日の場合は翌開館日)
♡ 予約不要

2月子育講座

アイシングクッキー作り

- ★ 日時: 2月6日(火) 10:30~11:30
- ★ 講師: 佐藤 理沙氏
- ★ (JSA アイシングクッキー認定講師)
- ♡ 要申込み (7組)

にこにこタイム

- ★ 1月19日(金)
- ★ 2月20日(火)
- 10:30~11:00
- ・センタースタッフと遊ぼう!
リズム遊び・お誕生会など
- ♡ 要申込み (7組)

日	月	火	水	木	金	土
	2月			1 すくすく タイム	2 ベビー マッサージ &サロン	3
4	5	6 子育て講座	7	8	9	10
11 建国記念 の日	12 振替休日	13	14	15	16 おはなし どんどん	17
18	19	20 にこにこ タイム	21	22	23 天皇誕生日	24
25	26	27	28	29		

プレパパ・ママ教室

- ★ 1月27日(土) 9:45 ~ 11:45
- 対象: 門川町在住で、
初産婦の方とそのパートナー
(お一人での参加も可能です)

門川町在住で、初産婦の方に個別でご連絡
をさせていただきます。

♡ お申込みはセンターまで

助産師による“おっぱい相談”

母乳育児相談も随時可能です。母乳が足りて
いるか心配な方もお気軽にご相談下さい。卒
乳、断乳などのご相談も可能です。

ベビー・マッサージ



おはなしどんどん

- ★ 1月26日(金)・2月16日(金)
- 10:30~11:00
- ととろ三人の会の方による
わらべうた・絵本の読み聞かせ
- ♡ 要申込み (7組)

クリスマス会



野菜の収穫



プレパパ・ママ教室



門川町子育て人づくりセンター



ひだまりハウス

門川町東栄町1丁目1番2号
TEL・0982-63-1453 FAX・0982-63-5001



門川町ファミリー・サポート・センター 0982-63-1453

ファミリー・サポート・センター

児童クラブや幼稚園・保育園の送迎、短い時間の託児などちょっと困った時のお手伝いをしています。

※ まずは会員登録を! (入会は無料です)

